



## MARCHES GUIDEES A KILIMA CAMP

Cette note a pour objet de décrire le déroulement des marches proposées à Kilima Camp. L'introduction et la première partie vous donneront une idée générale des marches organisées ainsi que le type d'animaux que vous pouvez rencontrer et observer. Les sections suivantes détaillent les trois itinéraires principaux autour de Kilima Camp, ainsi que l'excursion dans la forêt de Dupoto et les marches consacrées plus particulièrement à l'observation des oiseaux. Les dernières sections mettent l'accent sur l'organisation et les règles de sécurité à respecter.

### 1) Introduction

Les marches à pied sont une des spécialités de Kilima Camp. Notre emplacement privilégié, en bordure de la Réserve, nous permet d'offrir ce que la plupart des camps situés dans le périmètre officiel de la Réserve du Maasai Mara ne peuvent pas proposer: une véritable expérience africaine à pied. Les marches accompagnées par un guide naturaliste et un garde Maasai sont une façon privilégiée d'appréhender hors de l'espace confiné des 4x4 et hors des sentiers battus, la faune et la flore en abondance dans cette zone.

La plupart des marches sont organisées sur notre concession privée, ce qui garantit une grande tranquillité. Elles offrent une opportunité unique d'observer les grands animaux sauvages à pied, mais également de découvrir des espèces plus petites, une multitude d'oiseaux, d'insectes, d'arbres et plantes de la région. Elles ont aussi l'occasion d'apprendre plus sur le mode de vie des populations locales.

Nos marches à pied sont organisées de préférence le matin. Elles durent de 1 à 4 heures, selon le type de marches et le nombre d'arrêts que vous ferez. Nous offrons 3 itinéraires principaux au départ du camp:

- une promenade sur la colline: Marche Kilima (Kilima signifie montagne en Swahilie)
- une marche plus sportive traversant la vallée: Marche *Mwituni*, Marche *Forêt*
- et une marche descendant l'escarpement jusqu'à la rivière: La Marche Mara, Marche *Rivière*

Nous organisons également des excursions pour la journée dans la forêt Dupoto, la plus grande forêt primaire dans la région située à 20 km de la Réserve.

Toutes nos marches sont commentées en anglais par nos guides naturalistes qui vous raconteront un tas d'histoires intéressantes sur la faune et la flore mais également sur les us et coutumes du peuple Maasai.

Vous serez escortés par un authentique Maasai *moran* (guerrier). Sa connaissance parfaite du Bush Africain est essentielle. Il assurera votre sécurité tout au long de la marche. Il sera également ravi de vous initier au maniement des armes traditionnelles: lance, arc et flèches. Serez-vous un bon Maasai *moran* ?

Nous vous souhaitons une passionnante expérience dans le *Bush* !

### 2) Observation de la faune

La plus part des animaux que vous pouvez observer lors des safaris en 4x4 dans les plaines du Maasai Mara sont aussi présents dans les collines autour de Kilima Camp à l'exception du Rhinocéros noir et du guépard qui préfèrent les plaines. Le Buffle, l'Antilope (*Reedbuck* et *Redunca*) font de très rares apparitions dans les collines. Le Phacochère est présent mais il est rare de pouvoir l'apercevoir.

Les espèces les plus communes que vous rencontrez lors des marches sont la Girafe Maasai, l'Impala, le Topi, le Zèbre et le Babouin. Ces animaux montrent peu de crainte curieusement vis-à-vis de l'homme et sont même parfois curieux de voir des hommes Blancs. Avec un peu de chance vous pourrez également apercevoir des troupeaux de Bubales, d'Elans, de Gazelles Thomson... La grande Antilope Sing-Sing (*Watwerbuck*) et l'Eléphant sont plus communs dans la forêt dense le long de la Rivière Mara. L'hippopotame se trouve très souvent proche d'eau. Le Varan *Monitor Lizard* et la tortue *Pelomedusa* se trouvent parfois le long des rivières. Le Crocodile quant à lui, patiente calmement dans la rivière. Les



serpents sont relativement communs mais les chances d'en voir ou d'en croiser sont quasi nulles.

Nos marches guidées vous donneront aussi une occasion unique d'observer d'autres rares mammifères rarement aperçus lors des safaris dans la réserve: le Dik-dik, l'Ourebi. Les rochers de l'escarpement Siria sont un repère idéal pour l'Hyrax également.

Le lièvre est souvent observé pendant les marches ainsi que l'écureuil et certaines espèces de chacals. Certains clients ont eu la chance de voir la Chauve-souris, *Yellow-winged Bat*, suspendue à une branche, la tête en bas.

Le matin après la pluie, on peut voir les traces de nombreux animaux actifs la nuit : Porc-épic, Genette, Serval, Mangouste, Ratel et Hyène...

Bien que les grands félins soient rares, on peut parfois en rencontrer dans le voisinage de Kilima Camp. Des lions ont déjà été aperçus lors de nos marches et des empreintes de léopard ont déjà été reconnues. Les éléphants viennent également de temps en temps nous rendre visite.

### **3) La Marche KILIMA**

Cette marche est une promenade à travers la colline dans les environs de Kilima Camp. Elle ne nécessite pas de compétence ni d'expérience particulière.

En partant du camp, vous traverserez une zone ouverte parsemée d'herbes et de buissons plus touffus, vous passerez à une certaine distance du village Maasai.

Votre guide naturaliste vous expliquera un tas de choses intéressantes sur la faune et la flore ainsi que le mode de vie traditionnelle du peuple Maasai. Beaucoup d'arbustes, de plantes et d'arbres sont encore utilisés par les Maasai dans la médecine traditionnelle. Votre guide vous montera certaines des espèces les plus intéressantes comme le Prunier sauvage, l'Olivier sauvage, le Figuier sauvage, etc...

Vous rencontrerez probablement des troupeaux de bétails gardés par les enfants Maasai mais aussi des animaux sauvages tels que des girafes, des zèbres, des topis, des babouins et occasionnellement des lièvres...

Vous terminerez peut-être cette marche en grimpant une petite colline qui surplombe le camp. De là, vous pourrez avoir un point de vue complètement différent sur Kilima Camp ainsi qu'un panorama à perte de vue sur la plaine du Mara.

Cette marche commence et termine à Kilima Camp.

Niveau de difficulté: Très facile
-----------------------------------

Durée: 1 à 1 ½ heure, selon le nombre d'arrêts
--

### **3) La marche Mwituni, marche "Forêt"**

C'est une marche un peu plus difficile que la précédente à travers les collines autour de Kilima Camp. La plus part du temps, le terrain est plutôt plat, mais il y a également des montées et des descentes sur des pentes un peu plus escarpées et des passages de ruisseaux.

Cette marche un peu plus longue vous permettra de voir les contrastes entre les collines ensoleillées qui entourent Kilima Camp et la forêt ombragée qui bordent les ruisseaux coulant dans le fond des vallées.

Cette diversité de paysages est une des particularités les plus intéressantes de la région. Au fond des vallées, vous pourrez découvrir des arbres comme l'Olivier d'Afrique de l'Est, l'Olivier Sauvage, le Figuier Géant ou l'arbre *Greenheart* du Kenya, le *Manikara*, le *Dispyros*...et d'autres plantes plus typiques de la forêt tropicale que de la savane avec bien entendu toute la vie associée (insectes et oiseaux).



Avec un peu de chance vous croiserez des animaux typiques des forêts comme le *Bushbuck*, une superbe antilope de taille moyenne et plutôt timide. L'éléphant et le Buffle se cachent aussi souvent dans la forêt. Vous serez vraiment entourés d'un décor magnifique.

Il faut noter que certaines sections de la marche sont un peu raides, le long des sentiers pour le bétail et il y a aussi les passages de ruisseaux. Les sentiers peuvent être comparés aux sentiers d'altitude de moyenne montagne en Europe ou aux Etats-Unis sans difficulté particulière pour n'importe quel marcheur en condition physique normale. La plupart des ruisseaux sont généralement asséchés pendant la longue saison sèche (de juillet à septembre). Après de fortes pluies, vous serez obligés de passer de rochers en rochers (sans difficultés majeures) pour traverser les petits ruisseaux.

Cette marche commence et termine à Kilima Camp.

Niveau de difficulté: Facile à modérée

Durée: 2 à 3 heures, selon l'itinéraire choisi et le nombre d'arrêts

### 5) La marche Mara, Marche "Rivière"

La plus longue de nos marches (et notre préférée!) vous empennera sur la colline le long de l'escarpement Siria jusqu'à la Rivière Mara. Le terrain est plutôt plat avec des sections néanmoins un peu plus escarpées et rocailleuses lorsqu'on descend l'escarpement.

Les décor fantastiques et la vue magnifique sur la plaine du Mara et sur les méandres de la rivière traversant la savane et la dense forêt sont vraiment les points forts de cette marche.

En partant de Kilima Camp, vous traverserez tout d'abord un terrain couvert d'herbes rases et une petite colline où les arbustes se font plus denses. Ensuite, vous marcherez le long de l'escarpement Siria avant d'entamer votre descente à travers le *bush* plus dense et une section plus boisée sur un terrain rocailleux. La marche se prolonge le long de la Rivière Mara dans laquelle de nombreux hippopotames et parfois même des crocodiles peuvent être observés. Le dernier tronçon de la marche se fait le long de la rivière à travers les bois et la forêt longeant la rivière. La marche se termine au niveau d'un pont qui traverse la rivière Mara, c'est là que vous attendront les véhicules de Kilima Camp pour vous raccompagner jusqu'au camp.

Les animaux que vous pouvez observer tout au long de cette marche sont les mêmes que dans les marches précédentes. Cependant le long de l'escarpement vous pourrez trouver des *Hyrax* ou des *Klippspringers*, qui vivent dans des terrains rocailleux. Les éléphants sont souvent présents dans les bois le long de la Rivière Mara.

Même si cette marche est la plus longue de nos marches, elle est relativement facile et la plupart du temps, le terrain est plat. C'est seulement dans la descente le long de l'escarpement dans la partie la plus rocailleuse que la marche peut s'avérer un peu plus ardue. Le bétail utilisait ce chemin pour descendre de l'escarpement et il peut être comparé à un chemin de la montagne de moyenne altitude en Europe ou aux Etats-Unis.

La marche commence à Kilima Camp et se termine au pont situé en contrebas (c'est là où viendront vous chercher les véhicules de Kilima Camp).

Niveau de difficulté: Facile à modérée (avec la descente de l'escarpement)

Durée: 3 à 4 heures, selon l'itinéraire choisi et le nombre d'arrêts

### 6) La forêt de DUPOTO

La forêt de Dupoto est la plus grande forêt primaire encore intacte dans la région. Elle se situe à une vingtaine de kilomètres à vol d'oiseaux de la Réserve du Masai Mara et a une superficie de 50,000 hectares environ.



Les lianes et des arbres géants, un mélange de végétation tropicale dense, des espaces ouverts dans la plaine, de charmants ruisseaux et l'atmosphère très particulière régnant habituellement dans la forêt en font une excursion très spéciale et intéressante.

Cette forêt abrite de nombreux oiseaux, notamment des oiseaux typiques de la forêt tropicale. Des animaux sont également présents: les éléphants se retirent dans la forêt de Dupoto lorsque les gnous envahissent la plaine du Masai Mara lors de la migration. La forêt abrite aussi des buffles et des espèces plus discrètes et plus typiques de la forêt comme le *Kirk's Dik-dik*, le *Bushbuck*, le *Giant Forest Hog* ou même le Léopard. De plus petits animaux comme l'écureuil foisonnent dans la forêt. Il est cependant difficile de les observer comme c'est le cas dans toutes les forêts.

Nous suggérons de quitter Kilima Camp tôt le matin, pour atteindre Dupoto avant que les animaux et les oiseaux se retirent de la forêt pour se cacher pendant les heures les plus chaudes de la journée. Nous pouvons également organiser une excursion axée sur l'observation des oiseaux et une randonnée plus intense au cœur de la forêt. Le pique-nique et les boissons seront fournis par Kilima Camp.

Notre excursion à Dupoto soutient l'association de protection de la forêt 'Dupoto Forest Ecotourism Project'. Vous serez également accompagnés lors de cette marche par un Maasai local qui vous guidera tout au long de la marche en anglais.

Le coût de cette excursion est de \$30 pour la journée par personne. Les transferts en véhicule privé, les droits d'entrée de la forêt sont compris, ainsi que le pique-nique, les boissons et les guides. Noter cependant qu'il faut 24 heures pour réserver l'excursion.

Niveau de difficulté: Facile à modérée

Durée: la journée complète ou la demi journée (45 minutes environ de piste pour rejoindre la forêt)

## 7) L'observation des oiseaux

Mise à part la première marche, la Marche Kilima, nos marches sont idéales pour l'observation des oiseaux.

Le mélange unique et diversifié d'habitats naturels (entre les terrains ouverts recouverts d'herbes, des bois plus épais, une forêt plus dense en fond un habitat riche en espèces d'oiseaux avec des espèces typiques des espaces ouverts, d'autres de la savane ou des forêts plus denses. Parmi ces espèces les magnifiques *Ross's Turaco*s et *Livingstone's Turaco*s de la famille des touracos.

Nos guides vous accompagneront et passeront plus de temps dans les endroits les plus propices à l'observation des oiseaux. Dans les confins de la forêt là où s'entend la canopée, l'écosystème est particulièrement riche en termes de biodiversité et est un des endroits particulièrement propices pour l'observation des oiseaux.

Les distances parcourues seront moins importantes que lors des marches plus classiques. Cette marche consacrée à l'observation des oiseaux débutera de préférence tôt le matin. C'est à ce moment que les oiseaux sont les plus actifs et ce jusqu'à 9 heures environ. Noter que Kilima Camp n'autorise aucune marche à pied avant 7 heures du matin pour des raisons de sécurité.

L'excursion à la forêt de Dupoto est également idéale pour l'observation des oiseaux. Vous trouverez également là-bas des espèces propres aux forêts tropicales.

Niveau de difficulté: Facile à modérée selon l'itinéraire choisi

Durée: 1 à 4 heures selon le nombre d'arrêts. La journée ou demi journée pour Dupoto

## 8) Organisation

Les marches s'organisent de préférence le matin, idéalement avec un départ aux alentours de 8 heures, après le petit déjeuner. C'est à ce moment de la journée, alors que l'air est encore frais et plaisant que les



traces fraîches des animaux sont le plus facilement observables. Les orages sont également plus fréquents en fin d'après-midi.

La Marche Kilima, la plus courte peut être arrangée à n'importe quelle heure, le matin ou l'après midi, avant ou après les safaris en véhicule. Pour les autres marches, plus longues, vous devrez choisir entre la marche et le safari en véhicule car il n'est pas possible de combiner les deux activités dans la même demi journée.

Notre *manager* discutera avec vous du programme que vous choisirez la veille et prendra les dispositions nécessaires pour organiser la marche que vous souhaitez faire le lendemain matin.

Apporter suffisamment d'eau minérale (de petites bouteilles sont à disposition sur demande au camp). Prenez également votre crème solaire, un chapeau ou une casquette, des lunettes de soleil car le soleil peut se relever très fort sur les collines! Si le temps paraît incertain, il est préférable de vous munir d'un vêtement de pluie (des parapluies sont également à disposition à la réception). Des chaussures de marches sont recommandées surtout plus les marches les plus longues. N'oubliez pas non plus votre appareil photo!

Des lances Maasai sont à votre disposition et vous aideront à marcher tout au long de nos excursions. N'hésitez pas à demander avant le départ !

## 9) Règles de sécurité

Aucune de nos marches ne demandent une aptitude particulière. Elles sont accessibles à tout individu en bonne santé et en condition physique normale. Il faut néanmoins noter que certaines parties des marches les plus longues peuvent vous amener sur les terrains rocaillieux, des pentes (montée ou descente) plus abruptes et des traversées de petits ruisseaux.

Votre guide empennera toujours un téléphone portable pour appeler le camp en cas de nécessité.

La règle générale de sécurité est que le garde Maasai qui veille à votre sécurité marche devant le groupe qu'il escorte et que le guide (ou le deuxième garde Maasai) marche derrière ce dernier. **Ne restez jamais seul, loin du groupe.** Si vous avez besoin d'un « arrêt pipi », informez votre guide.

La plupart du temps, vous traverserez de grandes étendues d'herbes, ouvertes parsemées de buissons et d'arbustes ne présentant aucun danger.

Certaines sections impliquent des passages dans des buissons plus touffus ou même dans la forêt plus dense. C'est là que se cachent des animaux potentiellement dangereux comme les éléphants ou les hippopotames, et même les lions (que l'on a parfois croisés lors de nos marches). Tous les participants avec le guide doivent donc impérativement rester derrière le garde Maasai avant d'entrer dans la forêt ou de traverser une étendue de buissons plus touffus pour permettre à celui-ci de s'assurer qu'il n'y a aucun danger. Votre Maasai *moran* (qui signifie guerrier) sait mieux que quiconque repérer et éviter les dangers. En faisant une boucle large pour contourner les animaux repérés, et en leur laissant une « porte de sortie », les risques sont pratiquement nuls (le risque zéro n'existant pas). Une rencontre avec de tels animaux est peu probable. Mais dans l'éventualité d'une rencontre, il est important de rester groupé, de ne pas faire de bruit et de **ne jamais courir.**

Veuillez noter qu'il n'est pas possible de revenir au camp seul, si vous êtes fatigués ou pour tout autre raison, dans aucune des marches proposées, même si vous êtes proches de camp. Pour des raisons évidentes de sécurité, vous serez toujours accompagnés par votre guide et votre garde Maasai.

Des serpents et d'autres insectes venimeux ne sont pas du tout un risque: vous serez très chanceux d'apercevoir un seul serpent lors d'une des marches.

**Les tiques sont présentes dans le Bush:** même si les risques d'infection sont très limités, il est préférable de vérifier (par exemple en prenant votre douche ou le soir en allant vous coucher) si aucune de ces créatures déplorables ne vous ont sauté dessus lors de la marche.